

Présentation de l'épreuve

La course:

Le 23 mai aura lieu la première édition des 5 heures VTT sur le magnifique plateau de Ségré de Chauffourt (site de la fête de la Jaunotte). C'est une épreuve d'endurance qui débutera à 11 h et se terminera à 16 h. Cette épreuve se dispute par équipe de 2 à 3 coureurs ou en individuel sur un circuit de +ou - 5 kilomètres, alternant passages techniques et parties plus roulantes.

Ce challenge chronométré **n'est pas réservé à la seule élite du VTT, mais bien ouvert à tout le monde**, il y en aura pour tous les goûts!

Les horaires:

- De 9h45 à 10h45: retrait des dossards
- De 9h45 à 10h45: reconnaissance du circuit
- De 11h à 16h: course avec un départ dans le style « 24 heures du mans »
- Dès 17h: remise des trophées et récompenses

Règlement

Généralités:

Toutes les équipes participantes devront au début de l'épreuve:

- ♦ Acquitter le droit de participation par coureur:

	Licencié		Non licencié	
	Mineurs	Adultes	Mineurs	Adultes
Inscription avant le 09/05/10	7 €	10 €	10 €	13 €
Inscription sur place	10 €	13 €	13 €	16 €

- ♦ Avoir au minimum 14 ans
- ♦ Retirer le témoin servant au chronométrage
- ♦ **Avoir un certificat médical de moins de trois mois pour les non licenciés compétitions**
- ♦ Présenter leur licence le jour de l'épreuve

Toute personne n'ayant pas respecté ces instructions ne sera pas admise à circuler sur le circuit.

Les relais:

- ♦ Chaque équipe se verra remettre un témoin qui servira au relais. A la fin de chaque tour, le coureur passera devant une zone de contrôle où son numéro sera enregistré et le tour sera comptabilisé.
- ♦ Les relais se dérouleront obligatoirement dans une zone délimitée prévue à cet effet.
- ♦ L'équipe élabore sa propre stratégie de course, c'est-à-dire que les participants peuvent effectuer plusieurs tours consécutivement sans devoir passer le relais.

Sécurité:

- ♦ Tout comportement antisportif sera directement sanctionné.
- ♦ Le non respect des indications d'un commissaire de course sera directement sanctionné.
- ♦ Aucun feu de camp n'est autorisé.



Les 5 heures VTT du Défi des Roches

le 23 mai
2010

A Chauffourt
Au plateau de
Ségré

Renseignements au:
03 25 90 38 79
ou **06 30 15 47 72**
ou site internet:
vcmrl.fr



Organisé par le:



Vélo Club Montigny Roue Libre

Programme

5 h VTT du Défi des Roches- 1ère édition

Epreuve:

- 9 h 45 : Début des inscriptions
- 10 h 45 : Fin de reconnaissance du circuit
- 11 h 00 : Départ
- 16 h 00 : Fin de l'épreuve
- 17 h 00 : Récompenses

Inscriptions :

Alain FLAMMARION : 8 grande Rue 52140 RECOURT – Tél. :
03.25.88.07.11

Logistique

- ♦ Parcours balisé et fléché
- ♦ Ravitaillement
- ♦ Petite restauration et buvette/barbecue sur place

Le port du casque homologué est obligatoire.

Chacun des concurrents devra disposer d'un VTT en ordre de fonctionnement.

Le départ et l'arrivée

- ♦ A la fin de la course, les concurrents étant engagés sur un tour devront terminer ce tour pour qu'il soit comptabilisé. Tous les retards par rapports aux concurrents de tête seront également comptabilisés.
- ♦ L'équipe gagnante sera celle qui aura le plus grand nombre de tours dans le temps imparti. Le classement final se fera en tenant compte du nombre de tours effectués et également des retards enregistrés.

Classement:

- 3 premières équipes au scratch
- première équipe de 2
- premier solo
- première équipe mixte
- première équipe féminine
- première équipe jeune (moyenne d'âge inférieur ou égale à 18 ans)

Nom de l'équipe:

Nom: Prénom:

Adresse: CP Ville:

Date de naissance: Club:

Licence n°: Fédération:

Signature*: Tél:

Nom: Prénom:

Adresse: CP Ville:

Date de naissance: Club:

Licence n°: Fédération:

Signature*: Tél:

Nom: Prénom:

Adresse: CP Ville:

Date de naissance: Club:

Licence n°: Fédération:

Signature*: Tél:

Nombre de coureurs licenciés.....x.....€ =€

Nombre de coureurs non-licenciés.....x.....€ =€

Ci-joint un chèque à l'ordre de VCRML d'un montant de€

Bulletin et règlement à envoyer à l'adresse suivante:

Mr Alain FLAMMARION 8 grande Rue 52140 RECOURT

Tél. : 03.25.88.07.11

Pour tout renseignement contacter Hubert GRANDJEAN au:

03 25 90 38 79

**Signature du représentant légal pour les mineurs avec téléphone des parents.*

Licenciés: se munir de sa licence

Non licenciés compétition: fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique du cyclisme de compétition de moins de 3 mois.